

Tipps gegen das Beschlagen der Brille während der Maskenpflicht*

Ab dem 27.04.2020 besteht eine Maskenpflicht in Niedersachsen. Für Brillenträger könnte das ein Problem darstellen, denn die Brille kann beim Tragen des Mundschutzes beschlagen. Hiermit teilen wir Ihnen 7 Tipps mit, wie Sie dieses Problem verhindern können:

1. Brille über der Maske?

→ Liegt die Maske unter der Brille, strömt die warme Luft mit Abstand an den Brillengläsern vorbei und kondensiert nicht oder weniger daran. Daraus kann allerdings ein neues Problem entstehen: Die Brille sitzt nicht mehr fest.

2. Maske sitzt nicht eng genug

→ Versuchen Sie, die Schlaufen Ihrer Maske enger zu ziehen. Dann sollte weniger feuchte Atemluft nach oben strömen. Dabei sollten Sie aber darauf achten, dass die Maske trotzdem bequem sitzt und nicht zu eng am Gesicht anliegt.

3. Ein Metallbügel sorgt für Flexibilität

→ Nicht jedes Gesicht und jede Nase ist gleich. Der Mund-Nasen-Schutz sollte daher mit einem Metallbügel angepasst werden können. So wird Flexibilität und Stabilität geschaffen.

4. Taschentuch als Alternative zum Metallbügel

→ Wenn Sie keinen Metallbügel zur Hand haben, nehmen Sie ein Taschentuch und falten es zu einem Streifen. Befestigen Sie es ebenfalls an dem oberen Rand Ihrer Maske. So wird die Maske stabiler und das Tuch nimmt zusätzlich die Feuchtigkeit der Atemluft auf. Achten Sie dabei darauf, dass das Taschentuch nicht verrutscht.

5. Spüli ja, Spucke nein!

→ Mildes Spülmittel ohne Alkohol kann Abhilfe dabei schaffen, dass die Brillengläser nicht mehr beschlagen. Dazu reiben Sie die Gläser mit Spülmittel ein, waschen sie anschließend mit Wasser ab und trocknen sie mit einem weichen Tuch. Durch das Tragen des Mundschutzes soll die Verbreitung des Coronavirus verlangsamt werden, Spucke ist dabei kontraproduktiv.

6. Anti-Beschlag-Spray

→ Es gibt Sprays, die gezielt das Beschlagen von Brillen verhindern sollen. Diese Anti-Beschlag- oder Anti-Fog-Sprays sind beim Optiker, sowie online und in der Drogerie erhältlich.

7. Vorsicht bei fettigen Hautcremes

→ Wir raten davon ab, das Gesicht vor dem Tragen des Mundschutzes mit fettiger Creme einzureiben. Dann beschlägt die Brille sofort, weil fettige Haut Verdunstungen ergibt.

* Die Informationen zu den Tipps für Brillenträger bei der Maskenpflicht finden Sie auf der Internetseite des „Stern“: <https://mobil.stern.de/gesundheit/maskenpflicht-wegen-coronavirus--tipps-gegen-beschlagene-brille-mit-mundschutz-9234302.html> und über die Kommunikationskanäle der LSE GmbH (BIWAPP, Social Media und Homepage). Nähere Auskünfte erhalten Sie ebenfalls telefonisch bei der Lüchow-Schmarsauer Eisenbahn GmbH unter 05841 9773-35.